

תוכנית אכריכה

מתאריך 1.10.18 עד 30.06.19

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	
גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00		
גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים ונשים 08:00-09:30	
נשים 09:30-11:00 גברים ונשים 11:00-13:00 נשים ונערות 12:30-14:00 גברים ונערים 14:00-15:30 כללי 15:30-17:00	גברים 09:30-10:30	נשים 09:30-11:00	גברים 09:30-10:30	נשים 09:30-11:00	גברים 09:30-11:00	כללי 09:30-16:00	
	נשים 10:30-11:45 גברים 11:00-13:00 11:45-13:00	גברים ונשים 11:00-13:00	נשים 10:30-11:45	גברים ונשים 11:00-13:00	גברים ונשים 11:00-13:00		גברים ונשים 11:00-13:00
			גברים 11:45-13:00				
	כללי 14:45-15:45	כללי 14:45-16:00	נשים ונערות 14:45-16:00	כללי 14:45-15:45	ביה"ס לשחייה 15:45-18:00		גברים ונערים 14:00-15:30
	נבחרת שחיה 15:45-18:00	ביה"ס לשחייה 16:00-18:15	נבחרת שחיה 16:00-17:30	נבחרת שחיה 15:45-18:30	נבחרת שחיה 18:00-18:45		כללי 15:30-17:00
כללי 18:00-19:00	כללי 18:15-19:00	כללי 17:30-19:30	נשים ונערות 18:30-19:45	כללי 18:45-19:45			
נשים ונערות 19:00-20:15	גברים ונערים 19:00-20:15			גברים ונערים 19:45-20:45			
גברים ונערים 20:15-21:30	נשים ונערות 20:15-21:30	גברים ונערים 19:30-21:00	גברים ונערים 19:45-21:00	נשים ונערות 20:45-21:45			
גברים ונשים 21:30-22:30	גברים ונשים 21:30-22:30	גברים ונשים 21:00-22:30	גברים ונשים 21:00-22:30	גברים ונשים 21:45-22:30			

* החל מחודש מאי, 2019 – יעודכנו שעות הפעילות בימי שישי ושבת