



בית הנוער העברי בירושלים, (חל"צ 520023714), הרב הרצוג 105, טלפון: 02-6494111

תוכנית חדר כושר במתכונת מיוחדת

9-13/4/2026

יום שני 13/04/26	יום ראשון 12/04/26	יום שבת 11/04/26	יום שישי 10/04/26	יום חמישי 09/04/26
06:00-19:00 ערב יום השואה	06:00-21:00	08:00-15:00	06:00-17:00	06:00-21:00

לתשומת ליבכם!

- בריכת השחייה תישאר סגורה לעת עתה.
- לא תתאפשר כניסה למלתחות ולשירותים במתחם הבריכה. לנוחיותכם, ניתן להשתמש בשירותים הממוקמים בקומת המזכירות.
- המרחב המוגן המוסדר נמצא בבניין מחוץ למתחם הבריכה וחדר הכושר. יש לצאת דרך הקרוסלה, לרדת לקומת הקרקע באמצעות גרם המדרגות הפנימי, ולהמשיך לכיוון השירותים וחדרי האחזקה - אנא שימו לב לשילוט ולהכוונה במקום.

עם קבלת התרעה מוקדמת – יש להפסיק את הפעילות באופן מידי, לצאת ממתחם הספורט

ולגשת למרחב המוגן.

- לחלופין, ניתן להגיע למקלטים ברחוב התקופה 28 (מעל בית הנוער), באמצעות עלייה במדרגות שבגב הבניין – במרחק הליכה של כ-3 דקות.
- התוכנית נתונה לשינויים בהתאם להנחיות פיקוד העורף.

אימון מהנה ובטוח
ובתקווה שנשוב במהרה לשגרה הברוכה