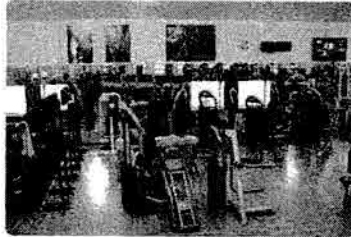


בית הנוער העברי בירושלים  
רחוב הרב הרצוג 105  
טלפון: 02-6494111

## תוכנית מועדון הבריאות והכושר

מ 1/9/17



### חדר הכושר פתוח בימים:

ראשון	05:30-22:00
שני	05:30-13:00 15:00-22:00
שלישי	05:30-22:00
רביעי	05:30-13:00 15:00-22:00
חמישי	05:30-22:00
שישי	05:30-17:00 – עם תחילת שעון חורף, חדר הכושר ייסגר בשעה 16:00
שבת	08:00-16:00 – עם תחילת שעון חורף, חדר הכושר ייסגר בשעה 15:00

חדר הכושר פתוח לגילאי 14 ומעלה.

חובה להציג אישור רפואי על כשירות רפואית/חתימה על טופס הצהרת בריאות לחדר כושר בהתאם לחוק הספורט.