בית הנוער העברי
רחוב הרב הרצוג 105 ירושלים
טלפון :02-6494111 פקס: 02-6494100
www.beithanoar.org.il

תוכנית לבריכה

מתאריך 1.9.2020 עד 15.10.2020

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	
גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים ונשים 08:00-09:30
נשים 09:30-11:00	גברים 09:30-10:30	נשים 09:30-11:00	גברים 09:30-10:30	נשים 09:30-11:00	גברים 09:30-11:00	כללי 09:30-15:00
גברים ונשים 11:00-13:00	נשים 10:30-11:45 גברים 11:45-13:00	גברים ונשים 11:00-13:00	נשים 10:30-11:45 גברים 11:45-13:00	גברים ונשים 11:00-13:00	גברים ונשים 11:00-12:30	
					נשים ונערות 12:30-14:00	
כללי 14:45-15:45	כללי 14:45-15:45	נשים ונערות 14:45-15:45	כללי 14:45-15:45	נשים ונערות 14:45-15:45	גברים ונערים 14:00-15:30	
נבחרת שחיה 15:45-18:00	נבחרת שחיה 15:45-18:00	נבחרת שחיה 16:00-18:00	נבחרת שחיה 15:45-18:00	נבחרת שחיה 15:45-18:00	כללי 15:30-16:30	
נשים ונערות 18:00-19:15	גברים ונערים 18:00-19:15	כללי 18:00-20:00	נשים ונערות 18:00-19:15	נשים ונערות 18:00-19:15		
כללי 19:15-20:00	כללי 19:15-20:00		כללי 19:15-20:00	כללי 19:15-20:00		
גברים ונערים 20:00-21:15	נשים ונערות 20:00-21:15	גברים ונערים 20:00-21:15	גברים ונערים 20:00-21:15	גברים ונערים 20:00-21:15		
גברים ונשים 21:15-22:00	גברים ונשים 21:15-22:00	גברים ונשים 21:15-22:00	גברים ונשים 21:15-22:00	גברים ונשים 21:15-22:00		