

הנכם מוזמנים לסדרת הרצאות מפי מיטב המומחים של כללית.
בימי רביעי, בשעה 11:00 בבית הנוער העברי, אחת לשבועיים.
ההרצאות ללא עלות (בהרשמה מראש), להלן תכנית המפגשים:

סדנת אורח חיים בריא לגיל השלישי



פוליסטי

מספר המקומות מוגבל

תפקודי שמיעה לקויות ושינויים בתפקודי השמיעה ופתרונות טיפוליים ושיקומיים.	עולא בדארנה קלינאית תקשורת	22.5.24
מצבי לחץ וצרכים רגשיים משתנים כלים להתמודדות, בפרט לאור התקופה המורכבת	בוני אסייג עובדת סוציאלית	05.6.24
אוסטאופורוזיס וסרקופניה (דילול שריר) השפעתה הפיזיולוגית של פעילות הגופנית בגיל השלישי	יעלה בריל MPH מאמנת ומקדמת בריאות	19.6.24
הריאיון המוטיבציוני כלים לשינוי התנהגותי ופיתוח מוטיבציה פנימית לשמירה על איכות חיים	ענת טרגר אחות ופסיכותרפיסטית	03.7.24
שיפור היכולת התפקודית מפתחות וכלים לבריאות מטיבה ופיתוח אורח חיים בריא	רבקה קליין אחות גריאטריה	17.7.24

הכניסה מותנית בהרשמה מראש דרך המזכירות - טל' 02-6494111

רח' הרב הרצוג 105 | חנייה חופשית | חפשו אותנו ב- f

טל': 02-6494111 www.beithanoar.org.il