

# תוכנית זמנית לקריכה עפ"י מתווה "התו הירוק"

## 1.3.2021-26.3.2021

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
	גברים ונשים 06:00-08:00	גברים ונשים 06:00-08:00	גברים ונשים 06:00-08:00	גברים ונשים 06:00-08:00	גברים ונשים 06:00-08:00	גברים ונשים 06:00-08:00
כללי 08:00-14:00	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30
	גברים 09:30-11:00	נשים 09:30-11:00	גברים 09:30-10:30	נשים 09:30-11:00	גברים 09:30-10:30	נשים 09:30-11:00
	גברים ונשים 11:00-12:30	גברים ונשים 11:00-12:30	נשים 10:30-11:30	גברים ונשים 11:00-12:30	נשים 10:30-11:30	גברים ונשים 11:00-12:30
			גברים 11:30-12:30			
	נשים ונערות 12:30-13:30					
	גברים ונערים 13:30-14:30	נשים ונערות 14:45-16:00	כללי 14:45-16:00	נשים ונערות 14:45-16:00	כללי 14:45-16:00	כללי 14:45-16:00
		נבחרת שחיה 16:00-17:30	נבחרת שחיה 16:00-17:30	נבחרת שחיה 16:00-17:30	נבחרת שחיה 16:00-17:30	נבחרת שחיה 16:00-17:30
	גברים ונערים 17:30-19:00	נשים ונערות 17:30-19:00	כללי 17:30-19:00	גברים ונערים 17:30-19:00	נשים ונערות 17:30-19:00	
	נשים ונערות 19:00-20:30	גברים ונערים 19:00-20:30	גברים 19:00-20:30	נשים ונערות 19:00-20:30	גברים ונערים 19:00-20:30	
	גברים ונשים 20:30-21:30	גברים ונשים 20:30-21:30	גברים ונשים 20:30-21:30	גברים ונשים 20:30-21:30	גברים ונשים 20:30-21:30	

הכניסה למועדון הבריאות והכושר תתאפשר עם הצגת תעודת חיסון/החלמה.  
 התוכנית צומצמת במעט בשל ההנחיות ומגבלות התו הירוק ותתעדכן כל מספר שבועות.  
 נשמח להערות/הארות ופידבקים ובהתאם יעשו שינויים.  
 תודה על שיתוף הפעולה!