



תוכנית מועדון ספורט גמלאים

01.09.2020–30.06.2021

יום	שחיה	התעמלות	חדר כושר
ראשון	08:00-09:30 גברים		08:00-13:00
	09:30-11:00 נשים		
	11:00-13:00 נשים וגברים		
שני	08:00-09:30 נשים	נשים 09:45-10:30	08:00-13:00
	09:30-10:30 גברים	גברים 10:45-11:30	
	10:30-11:45 נשים		
	11:45-13:00 גברים		
שלישי	08:00-09:30 גברים		08:00-13:00
	09:30-11:00 נשים		
	11:00-13:00 נשים וגברים		
רביעי	08:00-09:45 נשים	נשים 09:45-10:30	08:00-13:00
	09:30-10:30 גברים	גברים 10:45-11:30	
	10:30-11:45 נשים		
	11:45-13:00 גברים		
חמישי	08:00-09:30 גברים		08:00-13:00
	09:30-11:00 נשים	נשים 10:30-11:15	
	11:00-13:00 נשים וגברים		

מחיר לשנה 2,185 ₪ מיום ההרשמה